

山行報告書

京都田辺山友会

報告者 中田

山名	比叡山（京都一周トレイル）東山コース	山行名	5月例会
ルート	北白川→登山口→大山祇神社→石鳥居→水飲対陣跡碑→展望台→ケーブル比叡山頂駅		
山行日	2024年5月12日（日）	天候	曇り時々小雨
参加者	リーダー：中田 サブリーダー：川田（弘） 山友会：玉井、森田、上田（秀） 藪、安倉 登山教室受講者3名 合計 10名		

ルート概略図 大山祇神社 → 茶山 → 白鳥山：昼食 ↓ ↑ 登山口 ↑ 北白川 ↑ 銀閣寺 ↑ 京阪：出町柳駅 ↑ 京田辺市	コースタイム			
	地名	時：分	地名	時：分
	京阪出町柳駅	集 9:30 発 9:41	沢渡	着 12:45 発
	北白川	着 10:03 発	水飲対陣跡	着 13:10 発
	茶山	着 10:38 発	展望台	着 13:30 発
	白鳥山	着 11:17 発 11:22	ケーブル比叡山駅	着 13:41 発
	石鳥居	着 11:55 発 12:35	ケーブル八瀬駅 解散	着 14:25 発

山行報告 初心者登山教室の実技

第1回目は雨模様なのでロープワーク訓練に変更。今回は実技1回目昨年同様に京都トレイル東山コースをケーブル比叡山頂駅まで行きます。朝方から曇りがちのなかで実施しました。参加者の内3名が体調不良で不参加のなか少ない人数で寂しいのですが、サポート部員を含め10名の参加者が集合時間に全員の確認が出来ました。今回の実技第1回目がスタート出来ます。今出川道を銀閣寺前の北白川まで参加者が少ないので班分けなしで行動。北白川通りに着いて例年通りバプテスト病院の前の空き地で軽い体操してから、今日の実技目的であるYAMAPをスタートです。参加人数が少ないので全員が素早く出発出来た。登り口の沢沿いを歩きながら今日の注意点を特にザックの肩の位置、YAMAPの確認も以外と出来ていた。大山祇神社を過ぎてから東側の沢沿いを進んでいると、今回も何人もトレイルランの方々が通過してきて羨ましい限りです！！YAMAPでコース間違いに気が付き少しのロスタイムが発生した。（毎回反省！！）白鳥山の広い場所を過ぎ石鳥居で昼食。予定到着タイムが大幅に早くなっている。2つ目沢越えの橋は新しく改修されていて無事通過。途中の山道では歩き方、登山の心得、YAMAPの使い方見方等をアドバイス。樹林帯の切れるビュースポットは東山を一望できる展望台では写真スポット：休憩。倒木が沢山見られるなか、少しピッチを上げてみたら、案外皆さんから苦情もなく着いて来ています。開校式での印象より足取りが軽やかなのが、頼もしいです。それでもゴール地点「ケーブル比叡山頂駅」に少し疲れたようですが皆さんの顔(^_^)が楽しい様子が嬉しいです。登山の不慣れな参加者もおられました、実際に登ってみて楽しさを実感して頂いたようでした。今回も初心者登山教室の参加者にリタイヤなく、足つりのアクシデントもなく全員無事に登りきりました。仲間と一緒に参加することで最後まで諦めずにいたことで達成感を味わえたと思います。次回は後半の山越えの北山コースに臨みます。

ヒヤリハット なし

